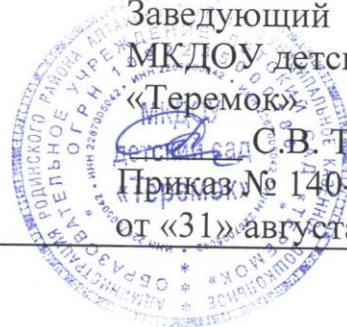


Принято на:

педагогическом совете
МКДОУ детского сада
«Теремок»
Протокол № 1
от 31.08.2023г.

Утверждаю:

Заведующий
МКДОУ детского сада
«Теремок»
С.В. Терещенко
Приказ № 140-р
от «31» августа 2023 г.



*Режим дня
в МКДОУ детский сад «Теремок»
для всех возрастных групп
на холодный период*

2023-2024 учебный год

*Режим дня
для группы раннего возраста,
холодный период*

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|--|--------------------------------------|
| Приём детей, беседы, дидактические игры. Утренний круг. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.35-8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.40-9.20 |
| Подготовка к занятиям. Занятия (по подгруппам) | 9.20-9.30 9.30 -9.40 и 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Подготовка к прогулке Прогулка №1 | 10.20-11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Занятие | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. | 16.10-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |

*Режим дня
для младшей группы,
холодный период*

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|---|------------------------|
| Приём детей, беседы, дидактические игры, построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.40-9.20 |
| Подготовка к занятиям. Занятие | 9.20-9.30 9.30-9.45 |
| Второй завтрак | 10.00–10.15 |
| Подготовка к прогулке Прогулка №1 | 10.15-11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-12.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.15-15.00 |
| Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы | 15.00-15.45 |
| Занятие | 15.45-16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. | 16.30-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |

*Режим дня
для средней группы,
холодный период*

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|---|-------------------------|
| Приём детей, дидактические игры, беседы, дежурство Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг. | 7.30-8.55 |
| Утренняя гимнастика | 9.01-9.07 |
| Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры, завтрак | 9.07-9.15 |
| Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. | 9.15-9.20 9.20-10.25 |
| Второй завтрак | 10.25-10.35 |
| Подготовка к прогулке Прогулка №1 | 10.35-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.00 |
| Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей | 15.00-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Игры, труд детей. Вечерний круг. | 16.10-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |

*Режим дня
для старшей группы
холодный период*

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|---|-------------------------|
| Приём детей, дидактические игры, беседы, дежурство. Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.48-8.56 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Завтрак | 8.56-9.10 |
| Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность. | 9.10-9.15 9.15-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке Прогулка №1 | 10.25-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.00 |
| Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. | 15.00-15.45 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Игры детей. Вечерний круг. | 16.15-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |

*Режим дня
для подготовительной к школе группы №1
холодный период*

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|--|-------------------------|
| Приём детей, игры, дежурство Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг. | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности. Трудовые поручения. Непосредственно образовательная деятельность. | 8.55-9.10 9.10-11.00 |
| Второй завтрак | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке Прогулка №1 | 11.10-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.45-15.00 |
| Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игры. | 15.00-15.45 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.50-16.10 |
| Прогулка №2. Труд и самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. | 16.20-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |

*Режим дня
для подготовительной к школе группы №2
холодный период*

| <i>Режимные моменты</i> | <i>время</i> |
|--|-------------------------|
| Приём детей, игры, дежурство Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.35-8.45 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак | 8.45-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности. Трудовые поручения. Непосредственно образовательная деятельность. | 8.55-9.10 9.10-11.00 |
| Второй завтрак | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке Прогулка №1 | 11.10-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.45-15.00 |
| Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игры. | 15.00-15.45 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.50-16.10 |
| Прогулка №2. Труд и самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. | 16.20-17.50 |
| Уход детей домой | 17.50-18.00 |