


**Принято на:**  
педагогическом совете  
МКДОУ детского сада  
«Теремок»  
Протокол № 1  
от 31.08.2023г.

**Утверждаю:**  
Заведующий  
МКДОУ детского сада  
«Теремок»  
 С.В. Терещенко  
Приказ № 140-р  
от «31» августа 2023 г.



*Примерный режим дня  
в МКДОУ детский сад «Теремок»  
для всех возрастных групп  
на теплый период*

2023-2024 учебный год

*Режим дня  
для группы раннего возраста,  
теплый период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей на свежем воздухе, беседы.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.20
Дидактические игры, ситуативные беседы, совместная организованная деятельность с педагогами.	9.25-9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Подвижные игры. Самостоятельная двигательная активность детей на свежем воздухе.	16.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

*Режим дня  
для детей младшей группы,  
Летний период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей на свежем воздухе, беседы. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-9.20
Дидактические игры, ситуативные беседы, совместная организованная деятельность с педагогами	9.25-9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.10-11.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Подвижные игры. Самостоятельная двигательная активность детей на свежем воздухе.	16.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

*Режим дня  
для средней группы,  
Летний период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей на свежем воздухе, беседы. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.20
Дидактические игры, беседы, подготовка к прогулкам или совместная организованная деятельность с педагогами. Экспериментальная деятельность	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1 Наблюдения.	10.10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Игры, труд детей, самостоятельная двигательная активность детей.	16.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

*Режим дня  
для старшей группы,  
Летний период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей на свежем воздухе, игры, беседы Утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Завтрак	8.35-9.15
Дидактические игры, беседы, подготовка к прогулкам или совместная организованная деятельность с педагогами. Экспериментальная деятельность	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1 Наблюдения.	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Игры, труд детей, самостоятельная двигательная активность детей.	16.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

*Режим дня  
для подготовительной группы №1  
Летний период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей на свежем воздухе, беседы, игры Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.35-9.10
Дидактические игры, беседы, подготовка к прогулкам или совместная организованная деятельность с педагогами. Экспериментальная деятельность	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1 Экскурсии	10.10-12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Игры.	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10
Прогулка №2. Игры, труд детей, самостоятельная двигательная активность детей.	16.20-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

*Режим дня  
для подготовительной группы №2  
Летний период*

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей на свежем воздухе, беседы, игры Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.35-9.10
Дидактические игры, беседы, подготовка к прогулкам или совместная организованная деятельность с педагогами. Экспериментальная деятельность	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1 Экскурсии	10.10-12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Игры.	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10
Прогулка №2. Игры, труд детей, самостоятельная двигательная активность детей.	16.20-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00