

Принято на:

педагогическом совете
МКДОУ детского сада

«Теремок»

Протокол № 1
от 28.08.2024г.

Утверждаю:

Заведующий

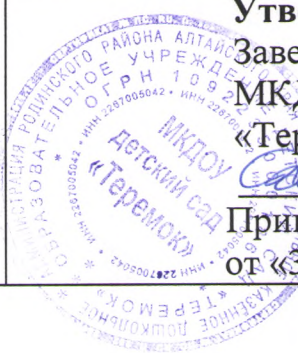
МКДОУ детского сада

«Теремок»

 С.В. Терещенко

Приказ № 140-р

от «30» августа 2024 г.



*Режим дня
в МКДОУ детский сад «Теремок»
для всех возрастных групп
на холодный период*

2024-2025 учебный год

***Режим дня
для группы раннего возраста,
холодный период***

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, беседы, дидактические игры. Утренний круг.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.35-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.20
Подготовка к занятиям. Занятия (по подгруппам)	9.20-9.30 9.30 -9.40 и 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00–10.15
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятие	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

***Режим дня
для младшей группы,
холодный период***

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, беседы, дидактические игры, построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.40-9.20
Подготовка к занятиям. Занятие	9.20-9.30 9.30-9.45
Второй завтрак	10.00–10.15
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.15-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	15.00-15.45
Занятие	15.45-16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.30-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

***Режим дня
для средней группы,
холодный период***

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, дидактические игры, беседы, дежурство Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг.	7.30-8.55
Утренняя гимнастика	9.01-9.07
Подготовка к завтраку, Гигиенические процедуры, завтрак	9.07-9.15
Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.	9.15-9.20 9.20-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.35-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Игры, труд детей. Вечерний круг.	16.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

**Режим дня
для старшей группы №1
холодный период**

Режимные моменты	время
Приём детей, дидактические игры, беседы, дежурство. Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.35-8.43
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Завтрак	8.43-9.00
Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-9.15 9.15-10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.25-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Игры детей. Вечерний круг.	16.15-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

**Режим дня
для старшей группы №2
холодный период**

Режимные моменты	время
Приём детей, дидактические игры, беседы, дежурство. Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.48-8.56
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры Завтрак	8.56-9.10
Подготовка к образовательной деятельности. Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.15 9.15-10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке Прогулка №1	10.25-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка №2 Самостоятельная деятельность детей. Игры детей. Вечерний круг.	16.15-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

***Режим дня
для подготовительной к школе группы
холодный период***

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, игры, дежурство Построение на утреннюю гимнастику. Утренний круг.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности. Трудовые поручения. Непосредственно образовательная деятельность.	8.50-9.10 9.10-11.00
Второй завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке Прогулка №1	11.10-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00
Подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игры.	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10
Прогулка №2. Труд и самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.20-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00